



SEMINARIO DE PILATES

Piscina Cubierta - Totana

Sábado, 10 de Marzo de 2012

Inscripción: en las oficinas de la Concejalía de Deportes, C/. Pliego, 5 Tel. 968 42 24 12, email: cmunuera@totana.es, desde el 20 de Febrero y hasta las 14.00h del Jueves 8 de Marzo de 2012.

Cuota: 20 € (mínimo 15 / máximo 30 alumnos)

Nivel: iniciación

Participantes: mayores de 16 años

Horario: de 9.00h a 14.00h y de 15.30h a 20.30h

Contenidos: Pilates Iniciación
Pilates con Theraband
Pilates con Fitball
Pilates combinando diferentes materiales
Pilates Artístico
Acuapilates

Profesora:

Lidia Hernández Andreo

(Técnico en Pilates -Fitness - Fitness Acuático)

Diploma:

La Concejalía de Deportes entregará un diploma acreditativo del seminario